

# ŠKOLNÍ PSYCHOLOG

**Mgr. Lucia Poláková**

tel.: 286 028 349

e-mail: [lucia.polakova@sps-prosek.cz](mailto:lucia.polakova@sps-prosek.cz)

místnost: kancelář N216

## Konzultační hodiny:

**Pondělí – 9:00 – 15:00**

**Čtvrtek – 9:00 – 15:00**

Konzultaci je možné si domluvit **osobně v kanceláři N216, telefonicky, mailem nebo přes třídní učitele.**

Konzultaci je možné uskutečnit po předchozí domluvě v uvedené dny i **mimo konzultačních hodin.**

## Co školní psycholog dělá?

- provádí psychologickou diagnostiku žáků s cílem zjistit příčiny školní neúspěšnosti nebo vyhledat žáky nadané
- poskytuje psychologické poradenství žákům s osobními, výchovnými nebo výukovými potížemi
- poskytuje psychologické poradenství rodičům a zákonným zástupcům, aby jejich děti ve škole co nejlépe prospívali
- spolupracuje s pedagogy, aby se jim s žáky pracovalo co nejlépe a co nejefektivněji
- poskytuje krizovou intervenci ve spolupráci se školním výchovným poradcem a školním metodikem prevence
- pracuje s třídním kolektivem s cílem zajistit ve třídě co nejlepší sociální klima pro všechny žáky
- provádí anonymní anketní šetření a průzkumy s cílem zkvalitnit systém výuky a přístup k žákům ze strany školy
- spolupracuje s dalšími organizacemi a zprostředkovává jejich služby

## V jakých situacích se na něj můžete obrátit?

### *Žáci:*

- když máte potíže při učení
- když si nevíte rady s domácí přípravou na vyučování a nevíte jakým způsobem se učit
- když máte problémy se spolužáky a nevíte, jak je vyřešit
- když se necítíte ve třídě dobře nebo jste ohrožení (šikana, vydírání, agresivní chování,...) – školní psycholog zde spolupracuje se školním metodikem prevence
- když máte pocit, že se k vám někdo ve škole nechová tak, jak by měl (učitelé, ostatní zaměstnanci školy...)
- když vás trápí něco osobního (strach z něčeho, nemoc, tréma, osamělost, smutek...)
- když se děje doma něco, co nemáte komu říct (hádky rodičů, násilí, samota, konflikty se sourozenci, partnery...)
- když si zkrátka potřebujete o čemkoli popovídat

### *Rodiče a zákonní zástupci:*

- pokud se Vám něco nedaří ve výchově Vašeho dítěte
- když máte pocit, že mu to ve škole nejde tak, jak by mělo
- když se Vám nedaří na něčem domluvit s učiteli Vašich dětí (podpora formou mediace)
- když máte podezření, že se Vašemu dítěti ve škole děje něco, co by nemělo (školní psycholog v tomto případě spolupracuje se školním výchovným poradcem a školním metodikem prevence)
- když se ve Vaší rodině dějí velké změny nebo se řeší problémy, které můžou mít dopad na psychiku Vašeho dítěte (rozvod...)
- když má Vaše dítě jakékoli psychické problémy (má z něčeho strach, stěžuje si na bolest, nevolnost, i když je zdravé, je neobvykle zamlklé, přestane chodit za kamarády apod.)

## Jak probíhá spolupráce s psychologem?

Psycholog pracuje se žáky buď **skupinově** v rámci třídnických hodin a tematických skupinových aktivit, nebo **individuálně** na základě potřeby žáka samotného či žádosti učitele nebo rodičů. Další spolupráce se odvíjí od konkrétní zakázky, může mít podobu jednorázové konzultace nebo dlouhodobější charakter, vždy ale probíhá na základě souhlasu žáka samotného a jeho zákonných zástupců a podle konkrétní dohody s psychologem.

Všem rodičům/zletilým žákům je předložen k podpisu **souhlas s činností psychologa** na škole, kterým umožňují pouze to, aby se žák účastnil skupinových aktivit organizovaných psychologem a dále aby měl možnost sám v případě potřeby psychologa kontaktovat.

Pokud se vyskytne potřeba psychologické pomoci žákovi (psychoterapie, diagnostika), jsou o tom zákonní zástupci/zletilí žáci nejdříve informováni a na základě dohody poskytují **individuální souhlas** s psychologickou péčí. Teprve na základě tohoto individuálního souhlasu může psycholog se žáky systematicky individuálně pracovat.

## **Zacházení s citlivými údaji**

Školní psycholog je **nezávislý pracovník školy**, pracuje v souladu s profesním Etickým kodexem schváleným Asociací školních psychologů ČR a SR a je vázán mlčenlivostí – obsah konzultací je **důvěrný**, jakékoli výstupy směrem ke škole nebo dalším institucím jsou podávány pouze s výslovným souhlasem žáka a jeho zákonných zástupců. Výjimku tvoří informace o trestné činnosti, na niž se ze zákona vztahuje oznamovací povinnost.

Veškerá dokumentace školního psychologa je archivována. Přístup k dokumentaci o žákovi mají pouze zákonní zástupci (popř. žáci).